

## **SECTION A Reading for meaning : Unseen texts.**

### **QUESTION 1**

**Lisez le texte, puis répondez aux questions sur la feuille de réponses fournie.**

#### ***Savez-vous manger un bonbon ?***

Savoir manger un bonbon, c'est à la fois savoir le déguster et l'apprécier mais aussi savoir à quel moment de la journée le croquer et le sucer et peut-être même.... Savoir le refuser, que l'on soit un enfant ou une grande personne....

Essentiellement composés de sucre, les bonbons ont la même valeur alimentaire que celui-ci soit environ 400 calories pour 100 grammes. Un bonbon apporte à peu près une vingtaine de calories, calories vite utilisables, calories « coup de fouet », calories de l'effort musculaire, mais calories qu'il faut compter.

Pour savoir manger un bonbon, il ne faut donc pas en manger à tort et à travers et toute la journée.

Le bonbon est déconseillé juste avant le repas, le gout sucré qu'il laisse dans la bouche empêche, en effet, d'apprécier les préparations culinaires salées, si, bien cuisinées soient-elles, il risque aussi d'ailleurs de couper l'appétit.

Par contre, sucer ou croquer un ou deux bonbons dans la matinée et dans l'après-midi n'a rien de répréhensible. Mais soulignons une fois encore le problème de la carie dentaire. Il est indiscutable qu'une bouche « sucrée » favorise le développement de la plaque dentaire constituée de bactéries cariogènes ; celles-ci comme nous, sont avides de sucre. Mais bonbon ou pas, il est indispensable de se brosser les dents au moins deux fois par jour, au lever et au coucher pour éliminer la plaque dentaire, l'idéal après chaque repas. Il est en tout cas un moment où l'on doit être intransigeant surtout avec les enfants : jamais de bonbon pour s'endormir une fois les dents lavées.

On peut trouver dans le commerce d'excellents bonbons, spécialités souvent renommées, des bonbons plus courants de bonne qualité et enfin des bonbons de médiocre qualité.

Il est préférable de choisir les bonbons les plus fins mais ils sont aussi les plus chers.

Si la qualité et le prix des bonbons dépendent de la qualité des matières premières, ils dépendent aussi des recettes mises en œuvre et d'un certain nombre de tours de main venus des traditions artisanales.

Pour leur conservation, rappelez-vous que l'ennemi numéro un des bonbons est l'humidité. Mieux vaut donc s'approvisionner fréquemment et chez un commerçant dont l'écoulement est régulier.

## QUESTION 1

Lisez le texte « Savez-vous manger un bonbon ? » puis répondez aux questions suivantes sur cette feuille.

1 Choix multiple. Cochez ( ) la bonne case

1.1 Pour savoir manger un bonbon, il faut savoir les ....

éplucher	
savourer	
avaler	
préparer	

1.2 Les bonbons sont des ennemis des dents parce qu'ils favorisent

le développement de la plaque dentaire	
la carie dentaire	
une cavité dans sa bouche	
une cave dans la bouche	

1.3 La qualité des matières premières détermine

la condition des bonbons	
les recettes des bonbons	
les traditions artisanales	
la distribution des bonbons	

1.4 Calories « coup de fouet » sont des calories qui

font grossir	
animent le corps	
incitent à l'amour	
font mal	

(4 X 2 = 8)

1.5 **VRAI ou FAUX ?**

Soulignez votre choix et citez le texte pour justifier votre réponse.

1.5.1 Les bonbons d'une qualité supérieure sont assez chers.

VRAI / FAUX

---

---

---

1.5.2 La qualité des bonbons ne dépend que de la qualité des matières premières.

VRAI / FAUX

---

---

---

(2 X 2 = 4)

1.6 Quel est l'ingrédient principal des bonbons ?

---

(1)

1.7 Pourquoi est-il déconseillé de ne pas manger les bonbons avant les repas ?

Expliquez **en vos propres mots** :

---

---

---

(2)

1.8 Expliquez **en vos propres mots** le rapport entre le prix et la qualité des bonbons.

---

---

---

(2)

1.9 Une fois les achetés où est-ce qu'il faut conserver les bonbons ?  
Utilisez **vos propres mots**.

---

---

---

(2)

1.10 Expliquez l'expression « on doit être intransigeant surtout avec les enfants. »

---

---

---

(2)

1.11 Quels conseils ce document offre-t-il sur l'hygiène dentaire ?

---

---

---

---

(3)